ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

2.1. Fecha de Ejecución:

5	**9**	**2023**	al	**22**	**9**	**2023**

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1.- Viajando por mi Patria
Actividad 2.- Creando sueños
Actividad 3.- El Taller del Artista
Actividad 4 - Homenajes
Actividad 5.- Celebrando la Vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa
Actividad 3. Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapia Ocupacional
Actividad 4. Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapia Ocupacional
Actividad 5. Neyla Constanza Rodriguez Franky -Terapia Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular el sentido de pertenencia en la población atendida y la apropiación de su entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Reconocer la importancia de la alegria en cada momento de la vida, su poder transformador y la sanidad que promueve en los seres humanos que la experimentan
Actividad 2. Poner en la práctica habilidades manuales e imaginación decorativa en la elaboración de prendas y accesorios las cuales daran reconocimiento e importancia al interior de la Comunidad de Cuidado.
Actividad 3. Mantener los procesos cognitivos, habilidades y autoestima a traves de la elaboración de la decoración para el embellecimiento del hogar.
Actividad 4. Diseñar e implementar actividades culturales lúdicas, recreativas, bajo un enfoque diferencial promoviendo la comunicación y solidaridad.
Actividad 5. Favorecer la interacción con el entorno fortaleciendo lazos de amistad y compañerismo regulando emociones a traves de la celebración de cumpleaños y reconocimiento de su existir.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Viajando por mi patria - 05/09/2023** - Se desarrolla una metodologia cooperativa, en la que las personas mayores siguen las orientaciones dadas, con la finalidad de realizar sus tareas apoyandosén en el conocimiento de sus pares y las pautas referidas a partir de sus conceptos y experiencias de vida. Se socializa el tema a tratar iniciando con la ponencia de que el día 1 de agosto es el dia mundial de la Felicidad, el origen en Colombia de la Celebración y su finalidad.
	Actividad 2. Creando sueños - 12/09/2023 - Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, y las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.El inicio de cada actividad es la convocatoria , logistica ,reunion en el sitio determinado una vez ya reunidos , explicacion del desarrolo de la actividad y una dinamica inical rompe hielos.
	Actividad 3. El Taller del Artista -04/09/2023- Se inicia organizando los diversos materiales que se van a utilizar en este día como: papel de color rojo y tijeras. Se invita a las personas mayores a que participen en el patio para que desarrollen las decoraciones propias del mes de septiembre, para este mes se trabajó en la creación de la piñata del mes de septiembre con moldeado de papel, corte de corton y uso de pegante, además el cumpleañero mensual.
	ACTIVIDAD 4. Homenajes. (15/09/2023)- Se con convoca a las personas mayores a participar en las actividad de la Celebración del dia de Amor y Amistad, la cual se realizará en el comedor, donde se encuentra el televisor, la consola y la conexión a internet, posteriormente con el grupo de cuidadores se va organizando a las personas mayores para realizar el evento.
	Actividad 5. Celebrando la Vida. (22/09/2023) - Se convoca a las personas mayores a asistir y participar en la celebración de cumpleaños de las personas mayores que cumplen y cumplieron años durante el mes ( ), previamente se ha ido organizando y adecuando el espacio para tal fin, con las mesas centrales para la torta y las mesas para el juego del bingo, siendo el patio del Hogar seleccionado para la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Viajando por mi patria -** Se socializa a los participantes que el Dia 5 de Septiembre se celebra el "Día Internacional de la Mujer" y por tanto elaboraremos una cartelera a partir de una lectura. Se inicia la lectua sobre el llamado que hacen las mujeres indigenas de Colombia a dignificar su participación en la sociedad, las personas mayores realizan una lluvia de ideas expresando sus inquietudes y unificando ideas en las que resalta la falta de reconocimiento en la sociedad y el que en la actualidad se le involucre en estamentos políticos.
	Actividad 2. Creando sueños - Estando en el comedor se convoca a las personas mayores a participar en la elaboración de un collage alusivo a la capa de ozono. Se da la explicación de la capa de ozono, composición, función protectora al planeta tierra y beneficios para el ser humano, seguido a ello las personas mayores aportan conocimientos, realizan preguntas y van entregando al ponente un recorte alusivo a la tierra, su cuidado y causas del maltrato y por ende deterioro de la capa de ozono. Los recortes que fueron administrados con anterioridad a la actividad fueron analizados por las personas mayores, en el taller lo entregan y es pegado en la cartelera, luego cada asistente expone su punto de vista y da orientaciones sobre actividades que debemos desempeñar para evitar que se acabe el ozono en la tierra.
	Actividad 3. El Taller del Artista. Durante el desarrollo de la actividad se da las siguientes indicaciones sobre cuáles van a ser las decoraciones del mes de septiembre, cuales son las técnicas que se van a utilizar, la tecnica que se usará es moldeado de papel crepe. Se separan en diversos grupos donde cada persona desarrolla la tarea que tiene asignada, se da una pequeña inducción de como hacer correcto uso de tijeras y papel. El objetivo principal es que las personas puedan realizar por sí mismas las decoraciones del hogar.

	Actividad 4. Homenajes. Se organizado y adecuado el espacio se da incio con una breve charla alusiva a la celebración del dia de amor y amistad, se hace énfasis en el menú del almuerzo, con la participación del equipo interdisciplinario y personas mayores los cuales van expresando sentires y emociones, posteriormente se ofrece un "detalle" con una tarjeta la cual es leida para todos, y se va entregando uno a uno por lista, posteriormente se informa sobre la realización del karaoke con la participacion de algunas personas mayores.
	Actividad 5. Celebrando la Vida. Adecuado el patio con la decoración de cumpleaños, y el personal de talento humano con ropa alusiva a personajes del olimpo, se da inico nombrando a cada una de las personas del cumpleaños brindandoles un saludo especial, posteriormente se colocan las tortas sobre las mesas y se entona el "Feliz Cumpleaños con la colaboración de los talleristas y grupo interdisciplinario, luego del festejo se inicia con el juego del bingo, se anima al grupo indicandoles el juego y los premios que recibiran a los 3 ganadores, se ubican los cuidadores en las mesas pra colaborar a las personas mayores en el juego, se reparten los cartones y las fichas, finalmente se entregan los obsequios a los ganadores y se procede a abrir la piñata, la cual la realiza una de los homenajeadas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.Viajando por mi patria -** Hacia el final de la actividad se pregunta a las personas mayores que sentimientos han experimentado en la realización de la actividad y se pide que socialicen a sus pares lo que para ellos significa la alegria, momentos de su vida que recuerden los cuales hayan sido marcados por dicha emoción y finalmente....qué les proporcionaria alegria en estos momentos. Las personas mayores expresan sus sentires, explican las caras que han coloreado y el porqué se reflejan en ellas sus sentimientos, algunos de ellos refieren que los colores utilizados son sus preferidos y otros que la felicidad es el sentimiento que desean tener siempre, mientras que otros dicen que nunca son felices completamente.
	Actividad 2. Creando sueños - Para el cierre del taller se realiza una retroalimentación haciendo uso de la cartelera en la que se le preghunta a los asistentes que conocimiento han adquirido con el desarrollo de la actividad, como podemos cuidar el planeta y a futuro que acciones podemos colocar en marcha a fin cuidar la tierra, evitar enfermedades y prolongar la longevidad.
	Actividad 3. El Taller del Artista- Finalmente se recogen los avances de las decoraciones, se invita a que en otros espacios las personas mayores sigan realizando y adelantando las decoraciones. Se agradece a los participantes se organizan los espacios y en espacios fuera de este día se terminan las decoraciones.
	Actividad 4. Homenajes- Para finalizar la actividad, se agradece la asistencia y participación a las actividades se felicita a todos los participantes estimulando su talento animándolos a continuar explorando sus habilidades, y se los invita a organizarce en el comedor para recibir la cena.
	Activando 5. Celebrando la Vida- Al abrir la piñata se recoje los dulces por parte del equipo interdisciplinario y se reparte a las personas mayores en los comedores patio y habitaciones haciendo participes al 100% de la población institucionalizada, posteriormente, se agradece la asistencia a la actividad felicitandolos por su solidaridad con los homenajeados, e invitandolos a organizarce para recibir la cena.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	* Tablero Bingo, cartones y fichas * Premios * Detalles (golosina) Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Viajando por mi patria - Se cuenta con la participación de 52 personas mayores quienes realizan aportes de conocimientos, algunos de ellos enuncian grupos indigenas, enumeran costumbres y toleran de manera adecuada los tiempos trabajados y dinámicas desarrolladas, es notoria la motivación y satisfacción conb el producto final.

Actividad 2. Creando sueños - Se cuenta con la vinculación de 48 personas mayores quienes toleran los tiempos trabajados, exponen sus puntos de vista, socializan posible formas de cuidar el planeta tierra partiendo de actividades aplicables al interior del hogar.

Actividad 3. El Taller del Artista - Dentro de la actividad se pueden divisar muchos talentos que son impulsados al saber que su trabajo sera expuesto en el hogar, prestan sus habilidades siempre y cuando su trabajo sea visto y mostrado en las instalaciones, asi mismo al nombrarles las palabras de ser artistas se llenaban de ilusion y trabajan mas a gusto y viendose a ellos mismos con ojos entusiatas sobre lo que creaban; la persona mayor Ines Salguero presenta muchisimas hablidades de motricidad fina y siembre esta atenta a participar en todo tipo de actividades por iniciativa propia, en general fue una sesion muy buena ya que se lograron adelantar muchas decoraciones, las personas mayores pueden verse mas impulsadas cuando trabajan con sus propios medios, en este dia participaron 13 personas mayores.

Actividad 4. Homenajes- Se observa que las personas mayores se encuentran felices por la celebración, y sobre todo por el detalle y la tarjeta que se les brindó haciendo énfasis en la amistad y el respeto hacia los demás, sintiendose seguros y tranquilos al participar voluntariamente a cantar siendo estimulados permananentemente por los cuidadores logrando la participación del 75 personas mayores.

Actividad 5. Celebrando la Vida- la actividad realizada se evalua como positiva celebrando la vida de las personas mayores que nos acompañan enl el hogar haciendo que se sientan importantes y queridos, tanto los homenajeados como los asistentes, siendo participes 90 personas mayores.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

Leonor Pinzon Herrera C.C. No 1075628569

Persona 2:

Jose Flaminio Peña Alonso C.C. No 17106080

Persona 3:

Miguel Garcia C.C. 356224

Persona 4:

Alirio Torres Rojas CC: 17070846

Persona 5:

Fabiola Londoño Giraldo CC.20266904

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 22/09/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593

Neyla Constanza Rodriguez Franky C.C. 51890221

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1. Viajando por mi patria



Actividad 2. Creando sueños



Actividad 3. El Taller del Artista.



Actividad 4. Homenajes.



Actividad 5. Celebrando la Vida.

